



Bureau Montagne des Arves

ACTIVITES POUR LES GROUPES

SORTIES THEMATIQUES :

Ce sont des sorties à la demi-journée ou à la journée adaptées pour tous les âges et pour tous les niveaux : Il est mis en avant, lors de ces sorties, la découverte et la compréhension du milieu montagnard.

POUR L'HIVER

Balade à raquettes : Observation des contraintes de l'hiver (stabilité du manteau neigeux, incidences de l'exposition, étude des indices de vie, traces et empreintes...).

D.V.A (Détecteur de Victimes d'Avalanches) : Initiation et utilisation des instruments de secours ; les D.V.A, les pelles et les sondes sont fournis.

Nivologie : Expérimentation sur la structure avec outils et observation des transformations du manteau neigeux.

Visite de L'asinerie : Avec les explications de Marie.

POUR LE PRINTEMPS ET L'ETE

Faune : Adaptation et observation (ex : Sortie Marmottes, Chamois, Bouquetins...)

Flore : Détermination, adaptation, étymologie, utilisation des plantes notamment en art culinaire.

L'âne de bât : Randonnée en complicité avec un animal sympathique.

Orientation : l'utilisation de la carte et des instruments de navigation (boussole, altimètre) sont exploités de manière ludique.

TOUTE L'ANNEE

Architecture et Patrimoine : L'habitat traditionnel (évolutions et contraintes).

L'eau : En montagne dans tous ses états, elle est source de vie.

La forêt : Identification des différentes essences, vie et rôle de la forêt, exploitation, gestion...

Géologie : Formation, lecture de paysage et minéralogie.

DES ACTIVITES EN VEILLEE :

⇒ **Projection - conférence**: Pour tous c'est une invitation à la découverte de la Vallée de l'Arvan (au travers d'illustrations concrètes pour comprendre l'origine des montagnes, les adaptations de la faune et de la flore sans oublier l'homme dans ce milieu.) Le commentaire diffère en fonction de l'âge du public. Toutes les photos sont prises dans la vallée de l'Arvan, par l'auteur, photographe professionnel. (durée de 50min. environ).

**Tous nos intervenants sont des professionnels
titulaires du Brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne.**